

君心荡漾情感波动的深渊

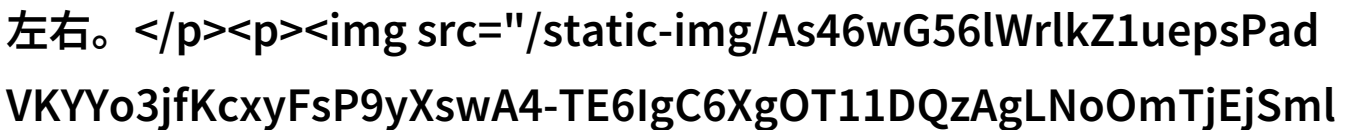
君心荡漾：情感波动的深渊



是不是每个人的内心都有一个海洋？

人生就像航行在无边无际的大海上，每个人都有自己的想法和情感。

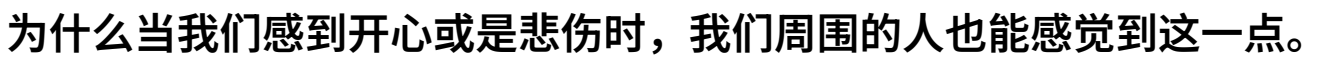
这些情感就像海浪一样，时而平静，时而汹涌。我们的心灵是一个复杂的世界，有时候能够把握住潮汐，但更多的时候却被不可预测的情绪所左右。

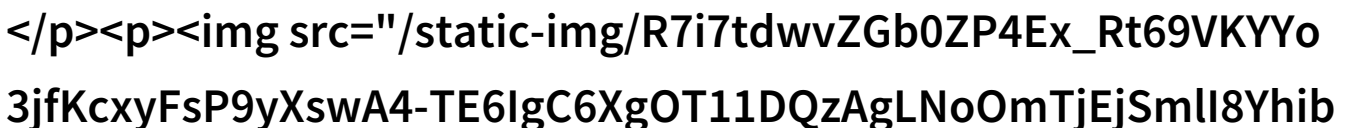


你知道吗？你的心情会影响周围的人。

心情的起伏，就像大自然中的天气变化一样，对于身边的人来说可能是一场风暴，也可能是一片宁静。

在我们的日常生活中，我们经常不自觉地将自己的喜怒哀乐传递给了家人、朋友甚至陌生人。这就是为什么当我们感到开心或是悲伤时，我们周围的人也能感觉到这一点。

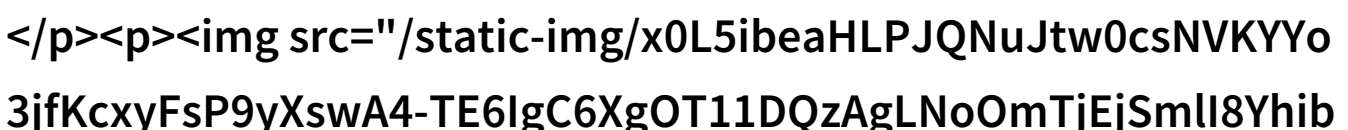




你是否曾经因为一句话、一件小事，而感到整个世界都在颤抖？

情绪波动如同电流般迅速穿过我们的神经系统，在短时间内改变我们的状态。这种转变可以让一个人从最温暖的阳光下瞬间陷入阴影之中。

这也是为什么人们说“君心荡漾”——因为即使是在最安稳的情况下，只需一念之转，便可能引发一系列连锁反应。

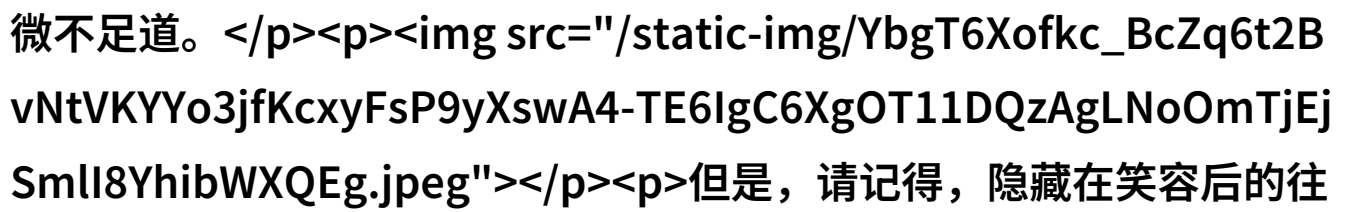


你的笑容对我来说，就是最好的药品。

当我们遇到困难或者痛苦的时候，最容易看到的是问题和挑战。但是

，当我们拥有勇气去面对那些困扰自己的事情，并且选择微笑，那么这个世界就会变得更加美好。当你微笑的时候，你的心灵仿佛被太阳温暖照亮，这种力量足以治愈许多病痛，让那些谁都不愿意触碰的问题显得

微不足道。



但是，请记住，隐藏在笑容后的往往还有泪水。

虽然表面的快乐似乎可以掩盖掉一切，但真实的情感总会找到它展现的地方。而当这些隐藏的情感终于爆发出来时，它们带来的冲击力度巨大，几乎无法承受。如果能够及早发现并处理这份深藏的情绪，其影响力将远远超过简单的一笑而过。

如何才能保持平衡，是每个人需要不断探索的问题。

面对生活中的各种挑战和压力，我们如何才能保持内心的平静呢？这需要耐心、智慧以及持续学习的心态。一旦学会了理解并管理自己的感情，那么即便是在风雨交加之日，即便是“君心荡漾”的时候，也不会让生活失去色彩，因为那意味着我们已经掌握了控制自己命运的手键，而不再任由感情波动左右自己的一切选择与行动。在这样的旅途上，每一次调整都会让我们更接近真正的自我，更接近那个永恒不变的心灵港湾。

[下载本文pdf文件](/pdf/915281-君心荡漾情感波动的深渊.pdf)