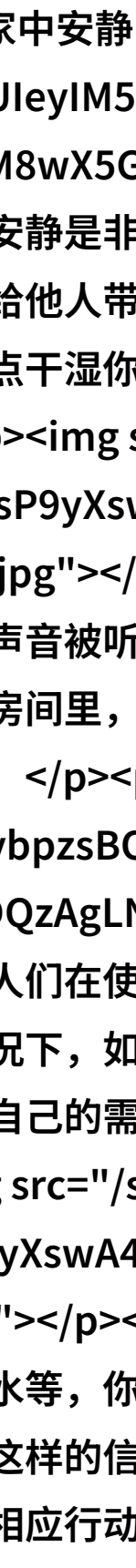


家中安静大声提醒的必要性与技巧

家中安静：大声提醒的必要性与技巧



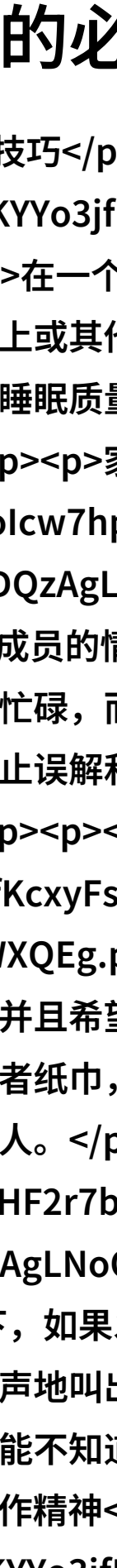
在一个人的家庭环境中，保持一定的安静是非常重要的。尤其是在晚上或其他需要休息的时候，大声说话会给他人带来不便，影响到他们的睡眠质量。因此，在家里没人时叫大声点干湿你是一个很好的习惯。

家庭成员之间沟通应适度



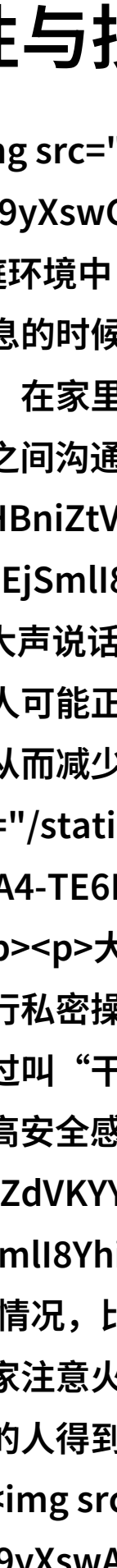
在没有其他家庭成员的情况下，大声说话可以确保你的声音被听到。如果一个人在厨房忙碌，而另一个人可能正在浴室里或者房间里，这时候大声一点可以防止误解和混淆，从而减少不必要的冲突。

保持个人卫生意识



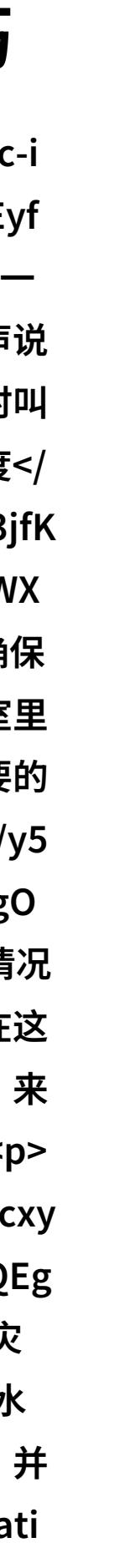
大多数情况下，人们在使用洗手间时都会关门，并且希望能够进行私密操作。在这种情况下，如果有人需要用洗手液或者纸巾，可以通过叫“干湿你”来表达自己的需求，而不是直接打扰别人。

提高安全感



在没有他人的情况下，如果发生紧急情况，比如火灾、洪水等，你需要尽快发出警告。大声地叫出“请大家注意火灾/洪水！”这样的信息，可以及时让其他可能不知道的情况的人得到通知，并采取相应行动。

促进团队合作精神



如果有计划要一起做的事情，比如清洁、装修等，一些小任务可能会分配给不同的家庭成员。在没有人监督的情况下，大声提出自己的任务和完

成时间，可以帮助大家更好地协调工作节奏，使整个活动顺利进行。

鼓励自我服务意识

有时候，我们需要自己照顾自己，比如整理房间、准备午餐等。大声提醒自己去做这些事情，不仅能提高效率，还能培养独立生活能力，让我们更加自立自强。

增强责任心

在无人监管的情况下，有时候我们必须承担起维护公共区域（比如客厅）的责任，如整理玩具或书籍、大扫除等。如果发现杂物堆积，就应该大喊一声“请大家帮忙收拾一下！”以此激发每个人的责任心和参与感。

[下载本文pdf文件](/pdf/901146-家中安静大声提醒的必要性与技巧.pdf)