

# 做错一题就往下面放冰块我的考试生存策

做错一题就往下面放冰块，我的考试生存策略



记得我在初中时，那些长达几个小时的数学期末考试，老师总是会提出一个看似简单却实则复杂的问题。每当我心惊胆战地看着答案纸上那些错别字和错误计算，我就感觉到一种前所未有的恐慌。这时候，我开始寻找一些小小的安慰，比如悄悄往桌子下方放入一块冰糖或者冰块。这似乎是一个奇怪的习惯，但它让我在紧张的情况下保持了一丝冷静。每当我做出错误答案并准备将其涂掉时，我就会告诉自己：“没关系，这只是一个小错误。”然后，我便从背包里拿出那块冰糖或冰块，将其悄无声息地放在桌子底部。我会轻轻咬着它，以此来缓解紧张情绪，同时也让我集中注意力回顾其他问题。



这种方法虽然显得有些古怪，但对于我来说，它成为了应对考试压力的有效方式。我发现，只要有了这个“安全感”，即使遇到难题，也能不那么害怕，因为知道自己的努力是不会因为一点点失败而被完全淹没的。在之后的一些考试中，当我再次遇到类似的挑战时，无论结果如何，我都能够以一种更加积极的心态去面对它们。当然，这种策略并不适用于所有人，每个人的应对方式都是独特的。但对于我来说，“做错一题就往下面放冰块”成为了那个特殊瞬间，一种心理上的安抚和新的开始。而现在，当回想起那些曾经充满困惑和恐惧的日子，我只能笑笑，仿佛一切都已经过去了。



放冰块我的考试生存策略.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>