

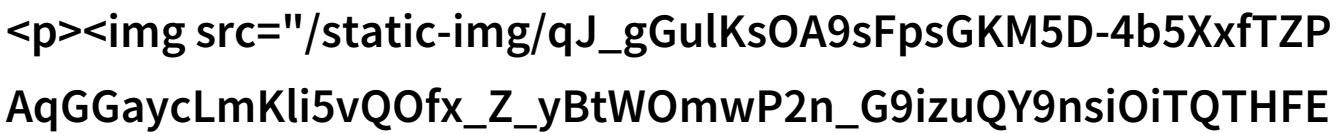
# 夜晚运动的扑克挑战

夜晚运动的扑克挑战

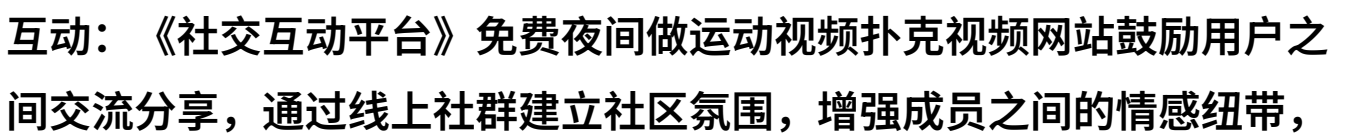
在现代生活中，健康意识的提升使得人们开始寻找各种方式来保持身体和心灵的平衡。

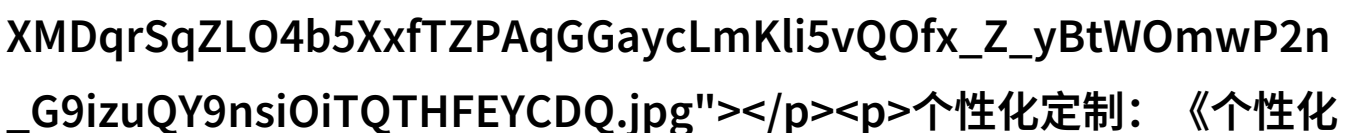
免费夜间做运动视频扑克视频网站作为一种创新形式，不仅提供了一个轻松愉快的锻炼环境，还能够让用户在享受娱乐之余也能有效提升自己的体质。

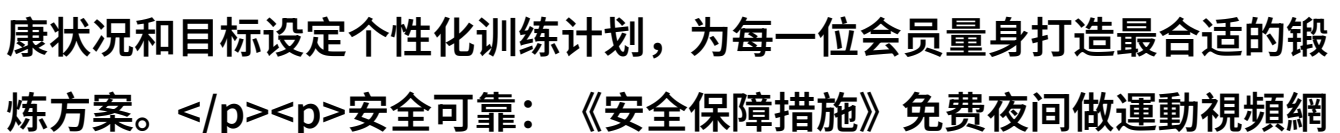
**适应性强：**《适应自由时间》免费夜间做运动视频扑克视频网站以其独特的设计，让用户可以根据自己的节奏进行锻炼，无需担心时间限制或地点限制。

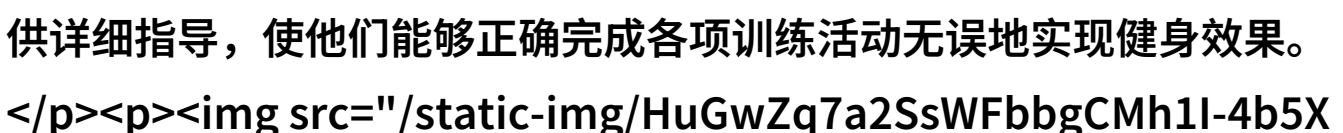
**多样化选择：**《多样化健身》免费夜间做运动视频扑克视频网站提供了丰富多样的运动项目，从瑜伽到跑步，再到武术，每种类型都有其独特的效益，为用户提供了广泛选择。

**社交互动：**《社交互动平台》免费夜间做运动视频扑克视频网站鼓励用户之间交流分享，通过线上社群建立社区氛围，增强成员之间的情感纽带，同时促进个人成长。

**个性化定制：**《个性化计划》免费夜间做运动视频扑克视频网站允许用户根据自己的喜好、健康状况和目标设定个性化训练计划，为每一位会员量身打造最合适的锻炼方案。

**安全可靠：**《安全保障措施》免费夜间做运动视频网站注重保护会员信息安全，采用先进技术确保数据安全，同时为新手提供详细指导，使他们能够正确完成各项训练活动无误地实现健身效果。

**持续更新内容：**《持续更新内容库》随着科技发展和人群需求变化，免费夜间运动视频网站不断更新新内容，以



持续更新内容：《持续更新内容库》随着科技发展和人群需求变化，免费夜间运动视频网站不断更新新内容，以

满足不同阶段的人们对健康生活方式追求，为会员带来新的挑战 and 乐趣。

[下载本文pdf文件](/pdf/824054-夜晚运动的扑克挑战.pdf)