

空中惊魂我那天上掉下来的恐惧

我那天上掉下来的恐惧

记得那是一个阳光明媚的午后，我搭乘了一架飞往夏威夷的航班，准备去度一段假期。那时的我，是个经常出差的人，见惯了各种风景，但也见识过不少惊心动魄的情况。然而，那次空中惊魂，却是让人难以忘怀的一刻。

起初，机舱内充满了轻松愉快的氛围，每个人都在享受着旅途带来的乐趣。但就在我们刚开始升至高空的时候，一阵突如其来的剧烈颠簸打破了这份宁静。我紧紧握住座椅两侧的手扶杆，不禁心跳加速。

随后的几分钟里，飞机不断摇摆，它像是在空中与云层搏斗。机长的声音从扬声器里传来，他平静而坚定的语气缓解了一些紧张的情绪：“请大家保持冷静，我们目前遇到了一些技术问题，但是我们会尽快解决。”虽然他的话让我感到安慰，但那种难以言喻的心慌意乱还是无法被完全克服。

坐在旁边的一个老板娘用她的手机拍照，她脸上的笑容突然僵硬了：“哎呀，这不是要坠毁吗？”她低声说着，将手机递给我，让我自己看看。她的话让我心里一沉，我迅速将目光移开，不再看那个显示屏上的震荡图表和警告信息。

时间仿佛凝固般地流逝，每一个秒钟都感觉像是永恒。我闭上了眼睛，用力深呼吸，试图控制自己的情绪。我的脑海里回响着“空中惊魂”的词汇，那种无助和恐惧感几乎不可抑制地涌现出来。

最终，当飞机稳定下来，安全气囊重新收缩时，全体乘客爆发出一阵释放压力的欢呼。那场面真是让人印象深刻——每个人都是从一种极端的情绪状态转变到了另一种更加平静、接受的事实之中。而对于我来说，那次“空中惊魂”成

为了一个生存与勇敢的提醒，无论未来有多少波折，只要我们能够冷静应对，就没有什么能真正打败我们的灵魂。



[下载本文pdf文件](/pdf/742833-空中惊魂我那天上掉下来的恐惧.pdf)