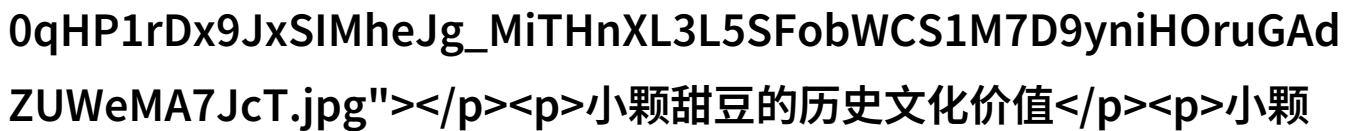


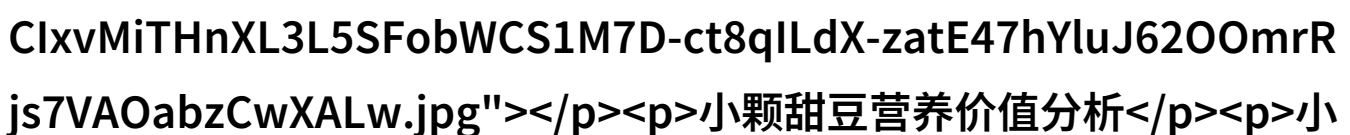
小颗甜豆骨科中的美味佳肴

小颗甜豆：骨科中的美味佳肴



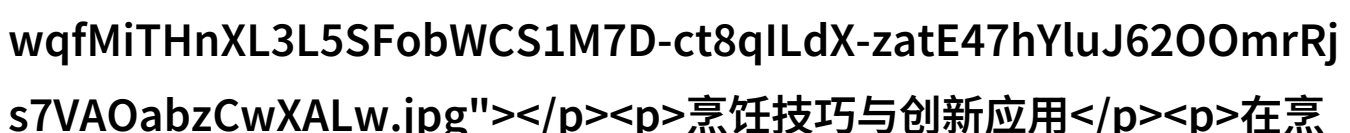
小颗甜豆的历史文化价值

小颗甜豆不仅是一种食材，它在中国传统文化中也具有深远的意义。它常出现在古代诗词中，象征着节俭和朴素。小颗甜豆是我们民族饮食文化的瑰宝之一。



小颗甜豆营养价值分析

小颗甜豆含有丰富的蛋白质、维生素和矿物质，是人体必需的营养元素。特别是在骨科患者身上，小颗甜豆中的钙、磷等元素对于维护骨骼健康至关重要。



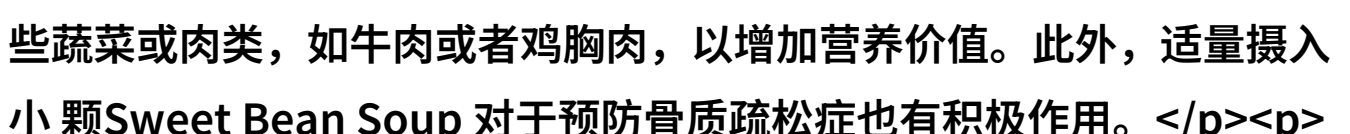
烹饪技巧与创新应用

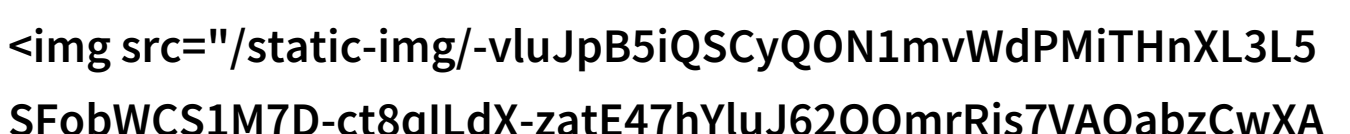
在烹饪中，小颗甜豆可以通过不同的方式来提取其天然风味，比如蒸煮、炒制或做成汤羹。在现代餐饮中，小颗Sweet Bean Soup成为一种流行的小吃，其独特口感吸引了众多食客。



饮食搭配与健康建议

饮食搭配上，小颗Sweet Bean Soup可以搭配一些蔬菜或肉类，如牛肉或者鸡胸肉，以增加营养价值。此外，适量摄入小颗Sweet Bean Soup对于预防骨质疏松症也有积极作用。





生产与市场需求分析

随着人们生活水平提高，对高品质食品需求日益增长，市场对优质小颗Sweet Bean的需求不断增加。这促使生产商不断改进种植技术和加工工艺，以满足消费者的新标准。

未来的发展趋势探讨

未来，我国将继续推

动农业科技创新，加强对特色农产品如小颗Sweet Bean 的研究开发，为提升产品质量提供保障，同时拓展国际市场，为我国农产品增添新的亮点。

[下载本文pdf文件](/pdf/670248-小颗甜豆骨科中的美味佳肴.pdf)