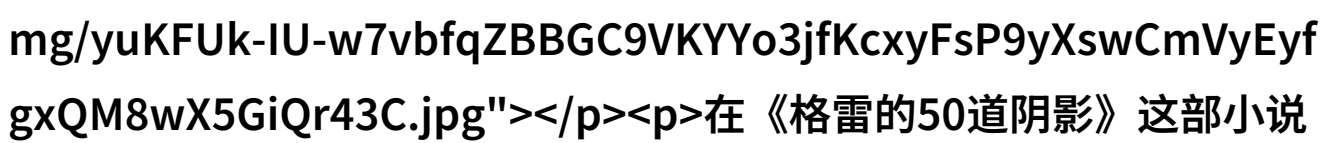


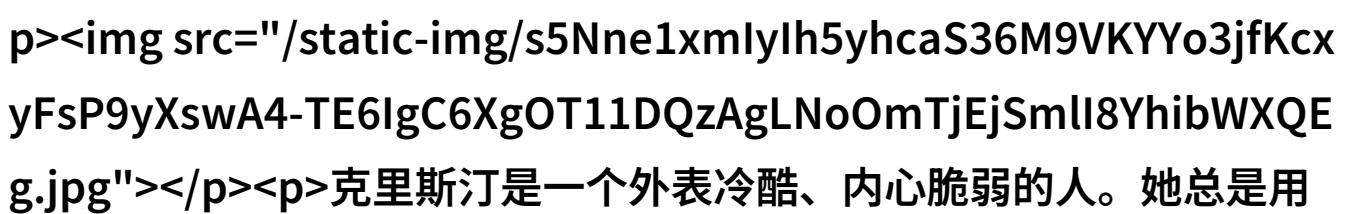
# 格雷的50道阴影深度解析探索人际关系中

为什么格雷的50道阴影如此吸引人？



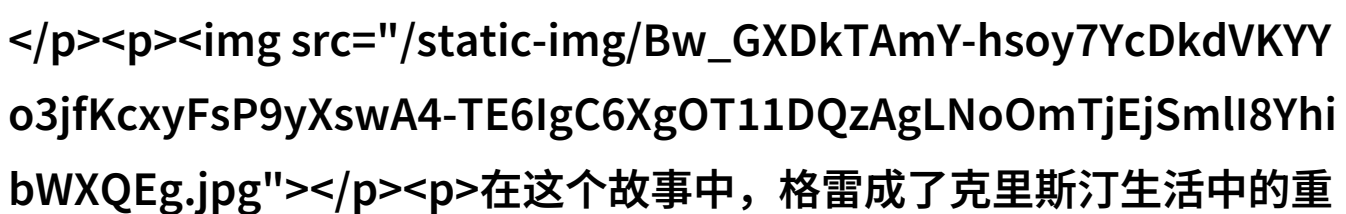
在《格雷的50道阴影》这部小说中，作者伊恩·弗莱明通过主人公克里斯汀·格雷的视角，展现了一个充满复杂情感和内心挣扎的人物。克里斯汀是一个性格复杂、行为多变的人，她对自己有着极度自我批评的情绪，同时也渴望被爱和接纳。这本书不仅仅是一段关系的故事，它更是关于心理健康、自我认知以及人类深层次情感需求的一场探险。

克里斯汀与她的阴影们



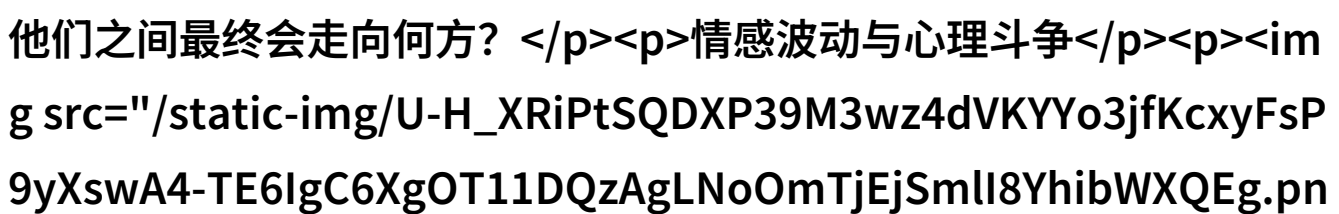
克里斯汀是一个外表冷酷、内心脆弱的人。她总是用自己的方式来保护自己，不让任何人接近真正的心灵。然而，这种防御机制并没有阻止她陷入一系列糟糕的情感纠葛中。每一次失败或伤害，都似乎成为了她不断重演悲剧循环中的角色。而这些“阴影”，它们究竟是什么？它们如何影响着克里斯汀的生活？

格雷与他的秘密



在这个故事中，格雷成了克里斯汀生活中的重要人物。他有着一面光鲜亮丽、一面暗淡无光的双重面孔。这使得他对于克里斯汀来说既迷惑又可怕，但同时也让她感到某种程度上的依赖。在他们之间错综复杂的情感纠缠，让人难以捉摸到底谁才是主宰者，而他们之间最终会走向何方？

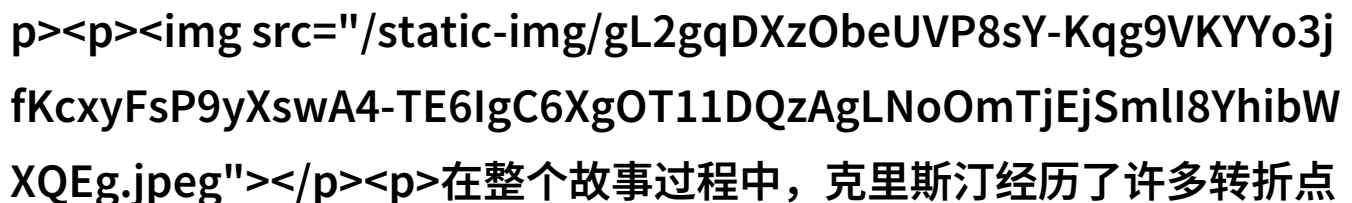
情感波动与心理斗争



《格雷的50道阴影》不仅展示了两人的情感波动，更是在心理层面上进行了一场激烈而深刻的大战。从恐惧到爱，从控制到放手，每一步都伴随着痛苦和挑战。这本书让我们看到，即便是在最黑暗的

时候，我们还是可以找到前进的小径。

克里斯汀的心灵之旅



在整个故事过程中，克里斯汀经历了许多转折点，她逐渐认识到了自己的问题所在，并开始尝试去改变。她意识到了那些隐藏在她背后的“阴影”，并且试图将它们带出阳光下，让自己能够真正地活下去。这是一个艰难而勇敢的心灵之旅，是关于一个人如何从过去释放出来，以便拥抱未来。

个人成长与反思

《格雷的50道阴影》提醒我们，每个人都拥有自己的“阴影”——那些潜藏于我们的恐惧、缺乏信任以及过往创伤等。但正如书中的主人公一样，我们也有能力去识别这些“阴影”，并采取行动来超越它们。这个过程可能痛苦，但它也是通向个性成熟和精神自由的一条道路。在这部作品中，我们看到了人类坚韧不拔的一面，以及我们对于真爱和自我了解永远追求下去的一份渴望。

[下载本文pdf文件](/pdf/580047-格雷的50道阴影深度解析探索人际关系中的复杂情感.pdf)