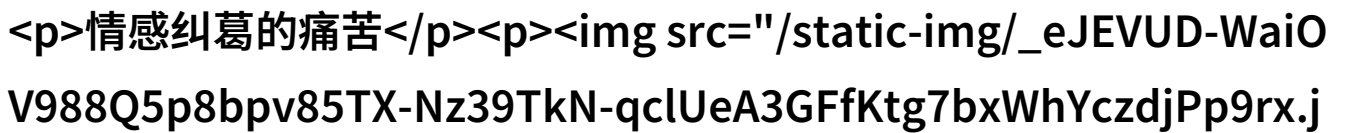


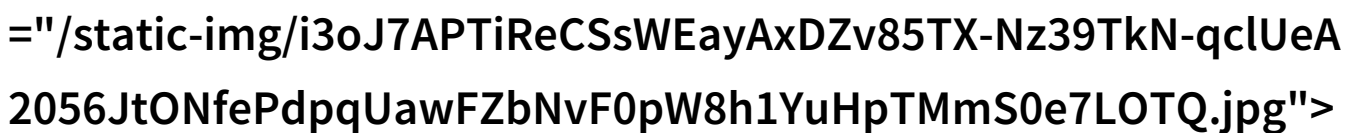
# 被死对头压了情感纠葛的痛苦

情感纠葛的痛苦



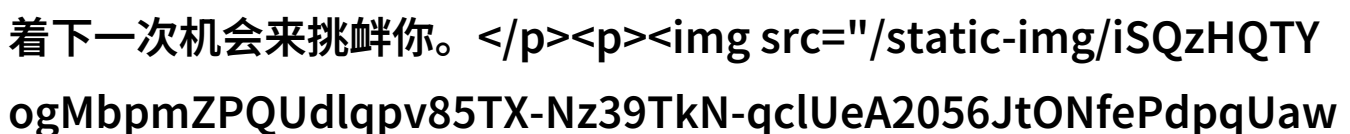
你真的能承受吗？

生活中有时会遇到一些人，他们总是能在我们最不需要的時候出现，让我们的世界变得阴暗。这种感觉就像是被死对头压了，每一次都让人感到窒息。



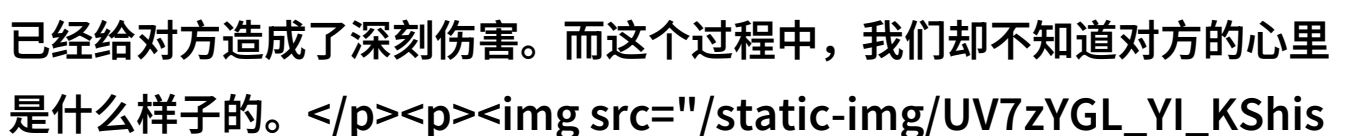
为什么他们总是在这里？

他们可能是从小的竞争对手，或者是因为某个事件导致的误解，或者只是简单地因为性格上的冲突。但无论原因如何，他们总是在你生活中的每一个角落，都似乎在等待着下一次机会来挑衅你。



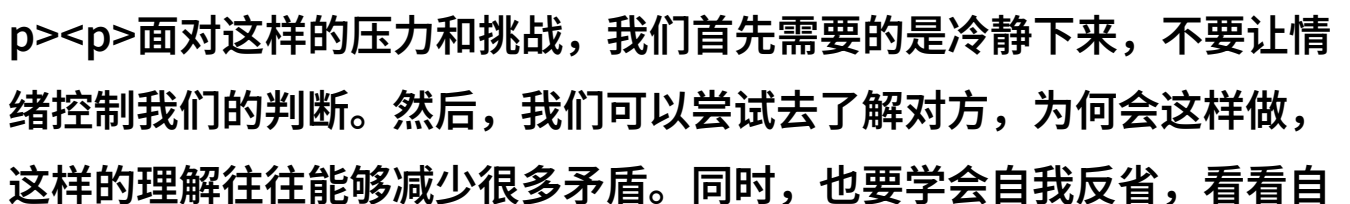
是不是自己也有点过分了？

有时候，我们会反思自己的行为，看看是否也有一些地方触犯了对方。我们可能没有意识到，但我们的举动或言语可能已经给对方造成了深刻伤害。而在这个过程中，我们却不知道对方的心里是什么样子的。



如何面对这样的情况？

面对这样的压力和挑战，我们首先需要的是冷静下来，不要让情绪控制我们的判断。然后，我们可以尝试去了解对方，为何会这样做，这样的理解往往能够减少很多矛盾。同时，也要学会自我反省，看看自己是否也有责任，更好地处理这段关系。



有没有一种方式可以解决一切？

当然，有时候，即使我们努力去理解和改变，也难以避免所有的冲突。所以，最重要的是学会放手，

不必为那些无法改变的事物而烦恼。在这个过程中，可以寻求朋友或专业人士的帮助，让心灵得到一些安慰。

最后的结局怎么样？

最后，无论结局如何，最重要的是我们学习到了什么。这段经历虽然令人疲惫，但也是成长的一部分。当你回头想起曾经与那个人的争执，你会发现，那些记忆其实并不那么重要，因为它们已经成为过去，而你现在更强大、更明智。你终于明白，被死对头压了并不是结束，而是一个新的开始，是向前迈进的一个机会。

[下载本文pdf文件](/pdf/570352-被死对头压了情感纠葛的痛苦.pdf)