

# 被C到说不出话我都快变成哑巴了

我都快变成哑巴了。每当我尝试开口说话，总是被C到说不出话来。这一周的工作让我感到绝望，我仿佛成了一个无法表达自己的机器人。

每天早上八点，我准时坐公交车去公司。路上的拥挤和嘈杂声让我心情不好，但我习惯了这些。我坐在座位上，眼睛盯着窗外的景色，一点一点地调整我的思绪准备迎接新的一天。



到了办公室，每个人的脸都熟悉了，他们的笑容和言语也变得如同耳边常听的歌曲一样熟悉。但今天不同，我发现自己在会议室里被无数次打断。当别人讲话时，我想插嘴却又觉得自己什么都不懂，所以只能静静地听着，心里充满了焦虑。

午休的时候，我决定找一个安静的地方放松一下。但是，那个时候正好有几个同事需要讨论项目进度。我虽然知道这很重要，但是那份压力让我的脑袋开始发胀。我只好悄悄溜走，不再参加任何事情，只希望能找到一丝片刻的宁静。



下午继续加班，我们团队正在赶紧完成一个截止日期临近的大项目。在这个过程中，每个人都在拼命努力，而我却似乎成了那个没用的角色。我害怕说错话，或许会给大家带来不必要的心理负担，所以就保持沉默，不再参与讨论。

终于到了五点钟下班时间，当我站在公共交通工具等待回家的时分，这种沉默已经成为了一种自欺欺人的保护伞。尽管内心充满了渴望表达自己、想要交流思想的情感，但现实中的困境让我感到束手无策，被C到说不出话已成为了我的日常生活的一部分。而这样的状态，让人感觉越来越孤独，也让我对未来充满了迷茫。



[下载本文pdf文件](/pdf/568887-被C到说不出话我都快变成哑巴了.pdf)