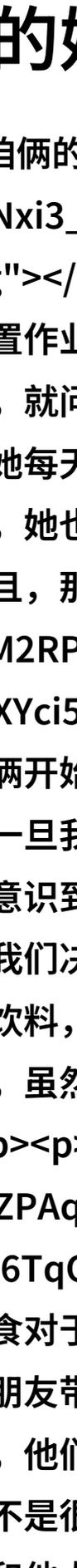


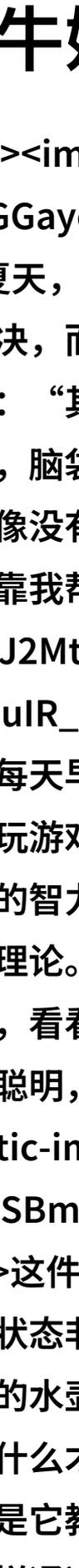
# 我的妹妹需要牛奶才能变聪明咱俩的秘密

咱俩的秘密计划



记得那年夏天，我的妹妹总是特别聪明过人。每当老师布置作业，她就能轻松解决，而我却常常头疼不已。我好奇她怎么做到的，就问了她。她笑着说：“其实呢，我有个小秘密。”

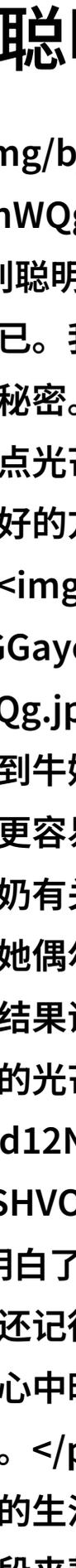
原来，她每天早上喝牛奶之后，脑袋里仿佛多了一点点光芒。没有牛奶的时候，她也会很聪明，但好像没有那么容易想出最好的方法来解决。而且，那时候她通常还是靠我帮忙的。



我们俩开始了一场小游戏，每天早上都要比谁先喝到牛奶。但是我发现，有

一旦我赢了，我们一起玩游戏或做作业时，我更容易领先于她。这让我意识到了一个事实：她的智力提升确实和喝牛奶有关。

于是，我们决定试验一下这个理论。我告诉妈妈，让她偶尔给我的妹妹换一种饮料，比如橙汁或者水，看看她的表现如何。结果证明，这样的日子里，虽然我的妹妹依然很聪明，但那个“额外”的光芒似乎少了些许。



这件事让我们两人都明白了一个道理：健康饮食对于维持良好的学习状态非常关键。我现在还记得，每当看到别的小朋友带着装满鲜美乳汁的水壶去学校时，都会心中暗自佩服那些家长们，他们知道孩子们需要什么才能变成最棒的人。

我们的故事并不是很多人知道的，但是它教会了我一个重要的生活课题——了解自己和他人的需求，以及怎样通过简单而有效的手段来帮助他们变得更好。当然啦，这一切都是因为我的超级厉害姐姐需要牛奶才能变聪明！



vu6TqQg.jpg"></p><p><a href = "/pdf/516199-我的妹妹需要牛奶才能变聪明咱俩的秘密计划.pdf" rel="alternate" download="516199-我的妹妹需要牛奶才能变聪明咱俩的秘密计划.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>