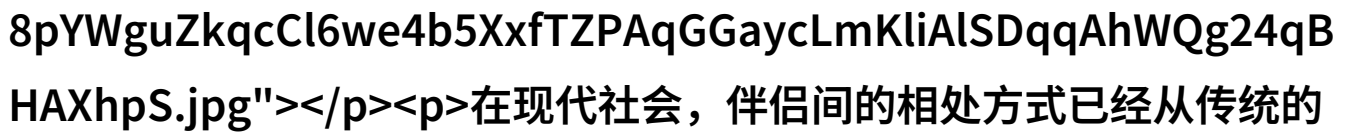
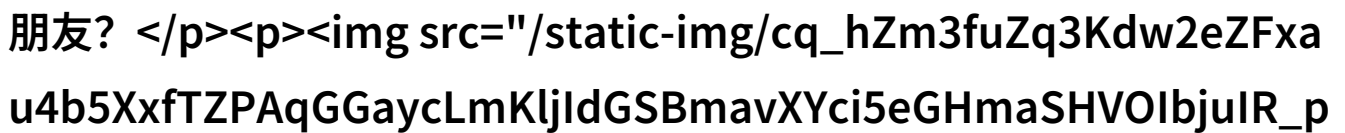


老公每天都要哄温馨日常的甜蜜互动

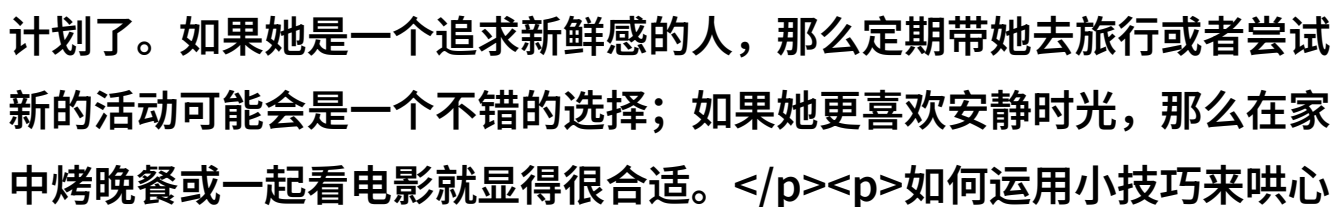
为什么老公每天都要哄？

在现代社会，伴侣间的相处方式已经从传统的责任和权威转变为更加平等和互助的关系。为了维持这种关系，许多男人开始意识到需要通过各种方式来哄 girlfriend（女朋友），也就是让她们感到幸福和满足。这不仅仅是因为他们爱对方，更是因为他们想要建立一个稳定的、充满爱意的家庭环境。

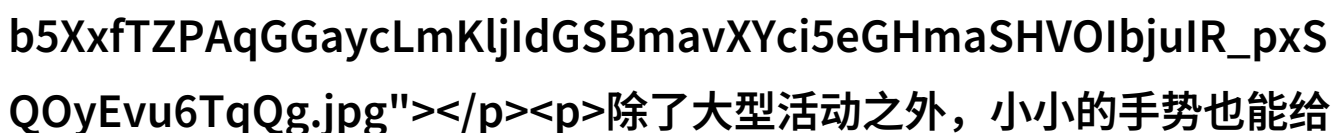
怎样才能有效地哄女朋友？

首先，我们需要了解自己女朋友的心理需求。每个人都是独一无二的，有的人喜欢被惊喜，而有的人则更偏好日常的小细节。在了解了她的喜好之后，就可以根据实际情况来制定计划了。如果她是一个追求新鲜感的人，那么定期带她去旅行或者尝试新的活动可能会是一个不错的选择；如果她更喜欢安静时光，那么在家中烤晚餐或一起看电影就显得很合适。

如何运用小技巧来哄心动？

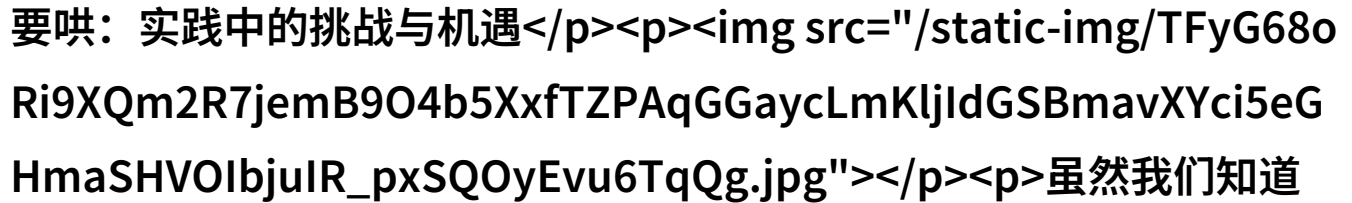
除了大型活动之外，小小的手势也能给人带来巨大的快乐。比如说，在忙碌的一天结束后，用温暖的话语或轻柔的手触碰，让她知道你在乎她的劳作。再比如，在没有提醒的情况下，为她准备早餐，这不仅是一种体贴，更是一种展示关怀与照顾的情感表达。

如何利用情绪智慧来提升你的哄娃技巧？

情绪智慧指的是对自我情绪以及他人的情绪有深刻理解并能够进行有效管理的能力。在与伴侣交往时，如果能敏锐捕捉到对方的情绪变化，并及时调整自己的行为，可以极大提高哄娃效果。当遇到

某些事情让你的女友生气时，不要急于解释，而应该耐心倾听，然后尽量找到问题解决方案，展现出你的成熟和责任感。

老公每天都要哄：实践中的挑战与机遇



虽然我们知道做出这些努力是非常重要的，但是在日常生活中实施起来却并不容易。一方面，你可能会面临时间分配上的压力，因为工作、社交活动都会争夺你的注意力。而另一方面，如果你能够克服这些障碍，并将这些小确幸融入日常生活，你将获得更多来自伴侣那里的肯定和支持，这对于双方来说都是宝贵的心灵财富。

总结：

通过上述方法，不论是在特殊场合还是日常生活中，都可以有效地成为那个懂得如何“老公每天都要哄”的人。你只需保持开放的心态，对待这一切视为一种探索，一种学习过程，而不是一次性的任务。在这个过程中，你们共同构建着一个充满爱意与尊重的大家庭，是不是很美妙呢？

[下载本文pdf文件](/pdf/441652-老公每天都要哄温馨日常的甜蜜互动.pdf)